

SWEET HEIDI



Chorégraphe : Marie SØRENSEN " Sunshine Cowgirl " - Ribe , DANEMARK / Août 2012

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Heidi - Kurt DARREN** - BPM 132

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2013

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 + 16 temps

POINT, HITCH, POINT, HITCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1.2 TOUCH pointe PD côté D - HITCH genou D devant vers G ↖
- 3.4 TOUCH pointe PD côté D - HITCH genou D devant vers G ↖
- 5.6 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
- 7.8 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG - **12 : 00** -

STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, ROCK, RECOVER, RUN, RUN, BALL STEP

- 1.2 pas PD arrière - SWEEP-RONDÉ pointe PG en dehors (*d'avant en arrière*)
- 3.4 pas PG arrière - SWEEP-RONDÉ pointe PD en dedans (*d'arrière en avant*)
- 5.6 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
- 7.8& 3 pas **courus** avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant - **12 : 00** -

SUGAR FOOT LEFT, STEP TOGETHER, SUGAR FOOT RIGHT, STEP TOGETHER

- 1 SWIVEL talon D vers G ↙.... **TAP** pointe PG " IN " à côté du PD
- 2 SWIVEL pointe PD vers G ↘.... **TAP** talon G " IN " à côté du PD (*genou et pointe G "OUT "*)
- 3 SWIVEL talon D vers G ↙.... **TAP** pointe PG " IN " à côté du PD
- 4 pas PG à côté du PD
- 5 SWIVEL talon G vers D ↘.... **TAP** pointe PD " IN " à côté du PG
- 6 SWIVEL pointe PG vers D ↗.... **TAP** talon D " IN " à côté du PG (*genou et pointe D "OUT "*)
- 7 SWIVEL talon G vers D ↘.... **TAP** pointe PD " IN " à côté du PG
- 8 pas PD à côté du PG

JAZZ BOX ¼ TURN LEFT, TWICE, TOUCH

- 1 à 4 JAZZ BOX G 1/4 de tour G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière....
.... 1/4 de tour G.... pas PG avant - pas PD à côté du PG
- 5 à 8 JAZZ BOX G 1/4 de tour G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière....
.... 1/4 de tour G.... pas PG avant - TAP PD à côté du PG - **3 : 00** -

TAG : 8 temps, après le 9ème mur - 06: 00 -

après le 8ème mur, la musique ralentit , et ce, pendant les 40 temps suivantsécouter, et suivre la musique

JAZZ BOX CROSS OVER, TWICE

- 1 à 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

Sweet Heidi



Choreographed by **Marie SØRENSEN** (Sunshine Cowgirl) - Denmark / August 2012
Description : 32 count, 2 wall, Beginner line dance
Music : **Heidi by Kurt DARREN** - (iTunes, amazon.co.uk or amazon.com)

Intro : 16 Counts

POINT, HITCH, POINT, HITCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1-2 Point Right to Right side, hitch Right up & in front of Left
- 3-4 Point Right to Right side, hitch Right up & in front of Left
- 5-6 Step Right to Right side, touch Left beside Right
- 7-8 Step Left to Left side, touch Right beside Left (12:00)

STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, ROCK, RECOVER, RUN, RUN, BALL STEP

- 1-2 Step back on Right, sweep Left back
- 3-4 Step back on Left, sweep Right back
- 5-6 Rock back on Right, recover
- 7-8& Run forward Right, Left, step forward Right (12:00)

SUGAR FOOT LEFT, STEP TOGETHER, SUGAR FOOT RIGHT, STEP TOGETHER

- 1-2 Tap Left toe beside Right (Knee in) Tap Left heel beside Right (Knee out)
- 3-4 Tap Left toe beside Right (Knee in) step Left beside Right
- 5-6 Tap Right toe beside Left (Knee in) Tap Right heel beside Left (Knee out)
- 7-8 Tap Right toe beside Left (Knee in) step Right beside Left (12:00)

JAZZ BOX ¼ TURN LEFT, TWICE, TOUCH

- 1-2 Cross Left over Right, step back on Right
- 3-4 ¼ turn Left, step fwd. Left, step Right beside
- 5-6 Cross Left over Right, step back on Right
- 7-8 ¼ turn Left, step fwd. Left, touch Right beside Left (03:00)

TAG : 8 Counts tag - after wall 9, facing 06:00

After wall 8 the music slows down for the next 40 beats, listen, and follow the music.

Jazz Box Cross Over, Twice

- 1-2 Cross Right in front of Left, step back on Left
- 3-4 Step Right to Right side, cross Left in front of Right
- 5-6 Cross Right in front of Left, step back on Left
- 7-8 Step Right to Right side, cross Left in front of Right

Note : Thanks Joey for this music suggest ! Have Fun !

<http://www.kickit.to/>