



# No Self Control

Chorégraphes : Niels B. Poulsen

Description : 32 comptes - 4 murs - débutant

Musique : Self Control - Infernal - CD : from Paris to Berlin (US version)

## **WALK FORWARD RIGHT LEFT, SIDE ROCK RIGHT, STEP FORWARD RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, ½ SHUFFLE TURN LEFT**

- 1.2 Pas PD avant - pas PG avant
- &3.4 Rock Step PD à D - revenir sur PG - pas PD avant
- 5.6 Rock Step PG avant - revenir sur PD
- 7&8 Shuffle ½ tour : ¼ de tour G... pas PG à G - pas PD à côté du PG - ¼ de tour G... pas PG avant

## **WALK FORWARD RIGHT LEFT, SIDE ROCK RIGHT, STEP FORWARD RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, ¼ LEFT LEADING INTO CHASSE LEFT**

- 1.2 Pas PD avant - pas PG avant
- &3.4 Rock Step PD à D - revenir sur PG - pas PD avant
- 5.7 Rock Step PG avant - revenir sur PD
- 7&8 Shuffle ¼ tour : ¼ de tour G... pas PG à G - pas PD à côté du PG - pas PG à G

## **WEAVE, CROSS ROCK STEP, CHASSÉ TO RIGHT SIDE**

- 1.2 Cross PD devant PG - pas PG à G
- 3.4 Cross PD derrière PG - pas PG à G
- 5.6 Cross Rock Step PD devant PG - revenir sur PG
- 7&8 Pas PD à D - pas PG à côté du PD - pas PD à D

## **CROSS, KICK, CROSS, KICK, LEFT JAZZ BOX, TOUCH RIGHT NEXT TO LEFT**

- 1.2 Cross PG devant PD - Kick PD diagonale D
- 3.4 Cross PD devant PG - Kick PG diagonale G
- 5.6 Cross PG devant PD - pas PD arrière
- 7&8 Pas PG à G - Touch PD à côté du PG