

PRAYER IN C

TYPE: 4 murs, 32 temps, 45 pas, 0 tag, (1 restart), 0 freeze, 0 final.

NIVEAU: Novice / Intermédiaire

CHOREGRAPHE: Michael DESIRE (France, Août 2014)

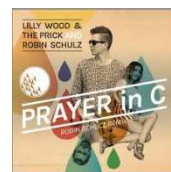
MUSIQUE:

> Prayer In C – Lilly Wood And The Prick (90 bpm)
Piste 5 Album *Invincible Friends* (2min 38)



Début de la danse : Compter 2 fois 8 comptes.

> Prayer In C – Lilly Wood And The Prick (123 bpm)
Radio Edit (3min 09)



Début de la danse : Compter 2 fois 8 comptes.

Attention sur cette musique il y a un restart au mur 8^{ème} mur après le compte 16

Section 1 : KICK BALL TOUCH TWICE, OUT OUT IN IN, TRIPLE BACK

1&2: Faire un kick PD devant, poser ball PD devant, faire un touch PG à côté de PD

3&4: Faire un kick PG devant, poser ball PG devant, faire un touch PD à côté de PG

&5&6: Poser PD à D, poser PG à G, reculer PD, poser PG à côté de PD

7&8: Poser PD derrière, assembler PG à PD, reculer PD

Section 2 : BALL STEP ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

&1.2: Poser ball PG à côté de PD, avancer PD, faire ¼ de tour à G (PDC sur PG)(9h)

3&4: Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

5.6: Poser PG à G, PDC revient sur PD

7&8: Croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD (restart ici sur la musique rapide)

Section 3 : SIDE HEEL, BALL CROSS BALL CROSS, ¼ TURN, ½ TURN, SHUFFLE

1.2: Poser PD à D, poser talon G en diagonal avant G

&3&4: Poser ball PG à côté de PD, croiser PD devant PG, poser ball PG à côté de PD, croiser PD devant PG

5.6: Faire ¼ de tour à D et poser PG derrière (12h), faire ½ tour à D et poser PD devant (6h)

7&8: Poser PG à G, assembler PD à PG, poser PG à G

Section 4 : BACK ROCK, RECOVER, STEP PIVOT ¼ TURN LEFT, SPIRAL, BALL STEP TOUCH

1.2: Poser PD derrière, PDC revient sur PG

3&4: Poser PD devant, faire ¼ de tour à G (PDC revient sur PG)(3h), avancer PD

5.6: Faire un tour complet à D sur PG (pointe de PD au sol)

&7.8: Poser ball PD à côté de PG, avancer PG, faire un touch PD à côté de PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS ET SOURIEZ

Par convention PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps ; D = Droite ; G = Gauche