



SUPERHEROES

Chorégraphes : Maggie Gallagher

Description : 32 comptes - 4 murs - Avancés

Musique : Superheroes - The Script

Introduction : 32 temps - 3 *restarts* - 2 *Tags*

DRAG, ROCK BACK, DRAG, ROCK BACK, POINT TOUCH DRAG, 1/4 R SAILOR

- 1.2& Grand pas PD à D – Faire glisser PG et Rock PG derrière PD - revenir sur PD
3.4& Grand pas PG à G – Faire glisser PD et Rock PD derrière PG - revenir sur PG
5&6 Pointer PD à D - touch pointe PD à coté PG - grand pas PD à D
7&8 Cross PG derrière PD – ¼ de tour à D... PD à coté PG - PG devant (3h)

CROSS BACK BACK, BEHIND 1/4 CROSS SIDE, CROSS ROCK, SIDE, WEAVE L

- 1&2 Cross PD devant PG - recule PG – recule PD
3&4& Recule PG légèrement derrière PD – ¼ de tour D... PD à D - cross PG devant PD - PD à D (6h)
5.6& Cross Rock PG devant PD - revenir sur PD - PG à G
7&8& Cross PD devant PG - PG à G - cross PD derrière PG - PG à G

CROSS, UNWIND & POINT & TOUCH & CROSS & HEEL & CROSS BACK 1/4 CROSS

- 1.2 Croiser PD devant PG - Tour complet à G... finir appui PG
&3&4 PD à D – Touch pointe PG devant PD - PG à G - touch pointe PD à coté du PG
&5&6 PD à D - cross PG devant PD - PD à D - talon G diagonale avant G
&7& PG à G - cross PD devant PG - PG à G
8& ¼ de tour à D... PD à D - cross PG devant PD (9h)

lci : Restart sur les murs 1, 2 & 4

SIDE ROCK & ROCK FWD, 1/2 ROCK FWD, 1/2, WALK L, 1/2, 1/2

- 1.2& Rock latéral PD à D - revenir sur PG - PD à coté du PG
3.4& Rock avant PG - revenir sur PD avec pivot ½ tour G et PG devant
5.6& Rock avant PD - revenir sur PG avec pivot ½ tour D et PD devant
7.8& PG devant – ½ tour G... PD arrière – ½ tour G... PG devant

TAG 1 : à la fin du 3e mur (3h)

- 1.2 Rock avant PD avec basculement de la hanche vers l'avant - revenir sur PG
3.4 Rock avant PD avec basculement de la hanche vers l'avant - revenir sur PG
5&6& Cross PD devant PG - PG à G - cross PD derrière PG - sweep PG de l'avant vers l'arrière
7&8& Cross PG derrière PD - PD à D - croiser PG devant PD

TAG 2 : à la fin du 7e mur (3h)

- 1.2 Rock avant PD avec basculement de la hanche vers l'avant - revenir sur PG
3.4 Rock avant PD avec basculement de la hanche vers l'avant - revenir sur PG