



We Only Live Once

Chorégraphes : Robbie McGowan Hickie (Novembre 2014)

Description : 64 comptes - 4 murs - intermédiaire

Musique : We Only Live Once - Shannon Noll

Introduction : 32 temps - *no restart* - *no tag*

2 X WALKS FORWARD. STEP. PIVOT 1/2 TURN RIGHT. STEP. 2 X WALKS FORWARD. STEP. PIVOT 1/2 TURN LEFT. STEP

- 1.2 Marche PG devant – marche PD devant
- 3&4 Pas PG devant – ½ tour pivot à D... appui PD devant – pas PG devant (6h)
- 5.6 Marche PD devant – marche PG devant
- 7&8 Pas PD devant – pivot ½ tour à G... appui PG devant – pas PD devant (12h)

DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (LEFT & RIGHT). & FORWARD ROCK. LEFT COASTER CROSS

- 1.2& Pas PG vers diagonale avant G - Lock PD derrière PG – pas PG vers diagonale avant G
- 3, 4& Pas PD vers diagonale avant D - Lock PG derrière PD - pas PD vers diagonale avant D
- 5.6 Rock step PG devant - revenir sur PD derrière
- 7&8 Coaster Cross : recule PG – ball PD à côté du PG - cross PG devant PD

SIDE STEP RIGHT. BEHIND. & HEEL JACK. & TOUCH. & LEFT HEEL-BALL-CROSS. 2 X 1/4 TURNS RIGHT

- 1.2& Pas PD à D - Cross PG derrière PD - pas PD à D
- 3&4 Talon G diagonale avant G – Switch... PG à côté du PD – touch PD à côté du PG
- &5&6 Pas PD à D - Talon G diagonale avant G - Switch PG à côté du PD - Cross PD devant PG
- 7.8 ¼ de tour à D... pas PG arrière - ¼ de tour à D... pas PD à D (6h)

CROSS ROCK. CHASSE 1/4 TURN LEFT. 2 X 1/2 TURNS LEFT. RIGHT MAMBO FORWARD

- 1.2 Cross Rock step PG devant - revenir sur PD derrière
- 3&4 Shuffle ¼ : Pas PG à G – pas PD à côté du PG - ¼ de tour à G... pas PG devant (3h)
- 5.6 ½ tour à G... pas PD arrière - ½ tour à G... pas PG devant
- 7&8 Pas PD devant - revenir sur PG arrière – pas PD derrière

2 X WALKS BACK. LEFT SAILOR. RIGHT SAILOR 1/4 TURN RIGHT. LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1.2 Reculer PG - reculer PD
- 3&4 Sailor step : Cross PG derrière PD – pas PD à D - pas PG à G
- 5&6 Sailor ¼ : Cross PD derrière PG - ¼ de tour à D... pas PG à côté du PD – pas PD devant (6h)
- 7&8 Shuffle avant : Pas PG devant - pas PD à côté du PG - pas PG devant

STEP. PIVOT 1/2 TURN LEFT. RIGHT KICK-BALL-STEP FORWARD. HEEL SWITCHES & RIGHT LOCK STEP FORWARD

- 1.2 Pas PD devant - ½ tour pivot à G... appui PG devant (12h)
- 3&4 Kick Ball Step : Kick PD devant - Ball PD à côté du PG – pas PG devant
- 5&6 Heel Switches : Talon D diagonale devant - Switch PD à côté du PG - Talon G diagonale devant
- &7&8 Switch PG à côté du PD – pas PD devant - Lock PG derrière PD - pas PD devant

LEFT CROSS ROCK. & RIGHT CROSS ROCK. & CROSS. 1/4 TURN LEFT. LEFT SHUFFLE 1/2 TURN LEFT

- 1.2& Cross Rock step PG devant PD - revenir sur PD derrière – pas PG à G
- 3.4& Cross Rock step PD devant PG - revenir sur PG derrière - pas PD à D
- 5.6 Cross PG devant PD - ¼ de tour à G... pas PD derrière (9h)
- 7&8 ¼ de tour à G... pas PG à G - pas PD à côté du PG - ¼ de tour à G... pas PG devant (3h)

RIGHT MAMBO FORWARD. LEFT COASTER STEP. FORWARD ROCK. RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

- 1&2 Pas PD devant - revenir sur PG derrière - pas PD derrière
- 3&4 Coaster Step : Recule PG – Ball PD à côté du PG - pas PG devant
- 5.6 Rock step PD devant - revenir sur PG arrière
- 7&8 ¼ de tour à D... pas PD à D - PG à coté du PD - ¼ de tour à D... pas PD devant (9h)