

One Single Night

Chorégraphe : S&Vi (Steffie & Virgile)



Description: 32 temps, 4 murs, ligne, Intro de 16 temps

Niveau : Débutant - 1 Version pour les novices existe (One More Night)

Musique : **One More Night** - Maroon 5 [One More Night]

NB: La version Débutant respecte le tempo de la version Novice afin que les 2 puissent danser ensemble.

STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, ROCK, STEP

1-2 Step D & G en avant

3&4 Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Step D en arrière

5-6 Step G & D en arrière

7&8 Rock Step G en arrière (Revenir PdC sur PD), Step G en avant

TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, R MAMBO to R, STEP

1&2 Triple Step D en avant (D, G, D)

3-4-5 Step Turn : Step G en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D (PDC sur PD), Step G en avant

6&7 Mambo D à D (Rock Step D, Revenir PdC sur PG, Step D à côté de PG)

8 Step G en avant

V-STEP, R TRIPLE STEP, 1/4 TURN L. W/ TRIPLE STEP

1-4 Step D en diagonal avant D, Step G à G, Step D en arrière, Step G à côté de PD

5&6 Triple D sur place légèrement à D

7&8 Triple Step G à G avec $\frac{1}{4}$ de tour à G

TOUCH & TOUCH 1 HEEL & HEEL, STEP, 1/2 TURN LEFT

1&2& Touch Pointe D à D, Step D à côté de PG, Point Pointe G à G, Step G à côté de PD

3&4& Talon D devant, Step D à côté de PG, Talon G devant, Step G à côté de PD

5-8 Step D en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G sur 3 temps (en levant les talons sur chaque temps)

REPEAT avec le ☺

Convention :

D = Droite

G = Gauche

PdC : Poids du corps

PD = Pied droit

PG = Pied gauche

M : main