



Mi Rowsu

Chorégraphe : DJ Alex, PV Grootel, D Trépat

Description : 32 temps - 4 murs - Line Dance - débutant

Musique : Mi Rowsu - Damaru & Jan Smit

Intro : 32 temps

Tag : après le 6^{ème} mur

Walk FWD, Rock Step, Step, ¼ Turn R, Cross

- 1&2 Petit pas PD avant - Petit pas PG avant - Petit pas PD avant
- 3&4 Petit pas PG avant - Petit pas PD avant - Petit pas PG avant
- 5&6 Rock step avant PD - revenir sur PG - Pas PD arrière
- 7&8 Pas PG arrière - ¼ de tour D... pas PD coté D - Cross PG devant PD (3h)

Side Rock, Cross, ½ Turn R, Cross, Side, Together, Step FWD, Side, Together, Step FWD

- 1&2 Rock step PD coté D - revenir sur PG - Cross PD devant PG
- 3&4 ¼ de tour D... pas PG arrière - ¼ de tour D... pas PD coté D - Cross PG devant PD (9h)
- 5&6 Pas PD coté D - assembler PG à coté du PD - pas PD avant
- 7&8 pas PG coté G - assembler PD à coté du PG - pas PG avant

Paddle ½ Turn L, Shuffle FWD, Paddle ½ Turn R, Hip Roll

- &1 ¼ de tour G... lever le genou D - toucher pointe PD coté D (6h)
- &2 ¼ de tour G... lever le genou D - toucher pointe PD coté D (3h)
- 3&4 Pas PD avant - assembler PG à coté du PD - pas PD avant
- &5 ¼ de tour D... lever le genou G - toucher pointe PG coté G (6h)
- &6& ¼ de tour D... lever le genou G - toucher pointe PG coté G - assembler PG à coté du PD
- 7.8 Hip Roll... tourner les hanches contre le sens de la montre (mettre les bras au dessus de la tête en cerceau) X2 (9h)

Side, together, Side, Heel, Side, Together, Side, Heel, Side, Touch, ¼ Turn L, Touch, ¼ Turn L, Touch, Side, Touch

- 1&2& Pas PD coté D - assembler PG à coté du PD - Pas PD coté D - toucher talon PG avant diagonale
- 3&4& pas PG coté G - assembler PD à coté du PG - Pas PG coté G - toucher talon PD avant diagonale
- 5& Pas PD coté D - Touch PG à coté du PD
- 6& ¼ de tour G... pas PG coté G - Touch PD à coté du PG (6h)
- 7& ¼ de tour G... pas PD coté D - touch PG à coté du PD (3h)
- 8& Pas PG à G - Touch PD à coté du PG

- 1.2 TAG : Après le 6^{ème} mur : Hip Roll : tourner les hanches contre le sens de la montre (mettre les bras au dessus de la tête en cerceau) X2